

## スタジオレッスン・プールレッスン 代行情報

日付	時間	変更前		変更後	
		プログラム名	担当	プログラム名	担当
10/2【火】	10 : 10 ~ 10 : 50	初級エアロ1	椛木	初級エアロ1	藤原
10/2【火】	11 : 00 ~ 11 : 40	初級エアロ2	椛木	初級エアロ2	藤原

※ 状況により情報の更新が遅れる場合がございます。

## 10/8(月) 祝日プログラム

	時間	プログラム名	担当
スタジオ	10 : 20 ~ 11 : 0	ZUMBA	Meg
	11 : 10 ~ 12 : 10	ヨガ	広瀬
	12 : 20 ~ 13 : 20	気功太極拳自主トレ時間	
	14 : 0 ~ 14 : 50	オリジナル	山本
	15 : 0 ~ 15 : 40	入門ストリートダンス	Chiharu
	15 : 50 ~ 16 : 20	入門エアロ	椛木
プール	14 : 0 ~ 14 : 30	アクアビクス	竹内

※ 状況により情報の更新が遅れる場合がございます。