

特別編成プログラム期間（2020/7/10～当面の間）

定員24名

1名につき前後左右2mの
スペースをとる為に定員を
設けています

プログラム時間の 短縮

室内の換気・除菌消毒を行う
為時間を短縮しています
プログラム終了後は速やかに
退出願います

新型コロナウイルス感染拡大防止に
皆様のご理解とご協力をお願い致し
ます



スタジオ特別編成プログラム期間（2020/6/1～当面の間）

プログラムへ参加される会員様へのご案内

フロントにてプログラム開始30分前より15分間受付致します
所定用紙に氏名（カタカナ・フルネーム）とロッカーNOをご記入下さい
参加者が25名以上であればスタッフにより抽選を行います
抽選結果はプログラム開始10分前に階段下に貼りだします

新型コロナウイルス感染拡大防止に
皆様のご理解とご協力をお願い致し
ます



スタジオ特別編成プログラム期間（2020/6/1～当面の間）

プログラムへ参加される会員様へのご案内

必ずマスクを着用してご参加下さい
実施中は扉を常時開放し、換気設備を運転致します
BGMおよびマイク音量は通常時より下げて行います
インストラクターと参加者の対面指導は避け、掛け声や
ハイタッチなども実施致しません

新型コロナウイルス感染拡大防止に
皆様のご理解とご協力をお願い致し
ます



スタジオプログラムご参加の皆様へのお願い

当クラブの「スタジオエリアでの感染拡大防止のお願い」は、奈良県の要請により、日本フィットネス産業協会の「新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン」に基づき作成しております。

ガイドラインでは、スタジオにおいても、飛沫感染のリスクへの対応として、マスクの着用と隣人との間隔を最低 2 メートル四方とることが記されています。

そのため、プログラムの強度を落とし、時間を短縮し、24 名の定員を設けさせて頂いております。

熱 中 症

これから、気温、湿度の上昇により熱中症が懸念されます。

こまめな水分補給と休息をとって頂き、少しでも体調の優れないときは参加を見送って頂きますようお願い致します。

抽 選

営業再開後、徐々にスタジオの参加人数が増え、抽選になることが多くなってきております。抽選は「抽選アプリ」により行っており、順番により不公平が生じることはございません。

連続受講

少しでも多くの会員様にスタジオプログラムにご参加いただく為、プログラムへの連続受講はご遠慮下さい。

予約時間

順番待ちの密を避ける為、抽選とし、15 分間の予約時間を設けております。

ご記入の際は、列を作らず密を避けて頂きますようお願い致します。

規制ばかりで心労をお掛けしますが、どうかご協力下さいますようお願い申し上げます。

2020/7/9改定 支配人 大窪 省稔

スタジオプログラムへご参加の皆様へのお願い

対象プログラム

金曜日 10:50開始 初級エアロ1 担当:山本インストラクター

金曜日 11:50開始 初級エアロ2 担当:山本インストラクター

現在、上記 2 つのプログラムは、参加者多数の為、館内が非常に混雑致しております。

人の密集のコントロール策として、プログラム参加へのエントリーは、どちらか1つに絞って頂く事とさせていただきます。

10:50開始 初級エアロにエントリーされ、抽選の結果参加できない方が、11:50開始の初級エアロ2にエントリーすることが出来なくなります。

誠に勝手なお願いばかりで、皆様にはお不便をお掛けしており、申し訳なく思っております。奈良県の要請が緩和されたのちには、即座に参加人数を増やしてご参加頂けるようにして参ります。引き続きご理解とご協力を頂きますようお願い致します。

尚、スタジオ参加者の定員について、これまで 20 名としていましたが、7/10(金)以降より 24 名と増員させていただきます。

インストラクターが前に立ち、横の並びには会員様を入れない想定で定員を 20 名としておりましたが、インストラクターの並びにも 4 名増員する事で 24 名と致します。

(100m²のスタジオスペースに4m²／名で 25 名参加可能インストラクター1 名含む)

2020 年 7 月 9 日

イストフィットネスクラブ