

スタジオレッスン・プールレッスン 代行情報

日付	時間	変更前		変更後	
		プログラム名	担当	プログラム名	担当
4/17【日】	10 : 30 ~ 11 : 15	ヨガ	佐々木	ヨガ	広瀬
4/18【月】	11 : 00 ~ 11 : 45	ヨガ	広瀬	ヨガ	佐々木
4/30【土】	15 : 00 ~ 15 : 35	リズムコンディショニング	石井	ボディコンディショニング	瀬川
5/6【金】	9 : 50 ~ 10 : 35	ヨガ	石井	ヨガ	ラウラ
5/7【土】	15 : 00 ~ 15 : 35	リズムコンディショニング	石井	ボディコンディショニング	椛木

※ 状況により情報の更新が遅れる場合がございます。

4/29(金) 祝日プログラム

	時間	プログラム名	担当
スタジオ	10 : 50 ~ 11 : 35	初級エアロ1	山本
	11 : 50 ~ 12 : 35	初級エアロ2	山本
	13 : 15 ~ 14 : 0	健康武術太極拳	森口
	14 : 15 ~ 15 : 0	ピラティス	山口
	15 : 15 ~ 15 : 55	ZUMBA	ラウラ
プール	14 : 15 ~ 14 : 45	アクアビクス	齋藤

※ 状況により情報の更新が遅れる事がございます。

5/3(火) 祝日プログラム

	時間	プログラム名	担当
スタジオ	10 : 30 ~ 11 : 5	初級エアロ1	椛木
	11 : 20 ~ 11 : 55	初級エアロ2	椛木
	12 : 10 ~ 12 : 55	フリースタイルステップ	平野
	13 : 40 ~ 14 : 15	初級エアロ1	足立
	14 : 30 ~ 15 : 5	ヨガ	ラウラ
	15 : 20 ~ 16 : 0	ZUMBA	ラウラ
プール	10 : 40 ~ 11 : 10	アクアビクス	北条
	13 : 30 ~ 14 : 0	アクアビクス	仲林

※ 状況により情報の更新が遅れる事がございます。

5/5(木) 祝日プログラム

	時間	プログラム名	担当
スタジオ	10 : 30 ~ 11 : 5	ZUMBA	仲林
プール	11 : 20 ~ 12 : 5	ヨガ	KEI
	12 : 25 ~ 13 : 10	気功太極拳自主トレ時間	
	14 : 20 ~ 14 : 45	コアコンディショニング	翔
	15 : 0 ~ 15 : 35	初級エアロ1	椛木
	10 : 30 ~ 11 : 0	アクアビクス	竹内
	14 : 20 ~ 14 : 50	ポールエクササイズ	椛木

※ 状況により情報の更新が遅れる事がございます。