

スタジオレッスン・プールレッスン 代行情報

日付	時間	変更前		変更後	
		プログラム名	担当	プログラム名	担当
3/20【月】	14 : 00 ~ 14 : 30	アクアビクス	竹内	アクアビクス	廣岡
3/30【木】	14 : 20 ~ 14 : 50	ポールエクササイズ	栂木	アクアビクス	京牟礼
3/30【木】	15 : 00 ~ 15 : 40	初級エアロ1	栂木	初級エアロ1	藤原
3/31【金】	10 : 00 ~ 10 : 30	アクアビクス	齋藤	アクアビクス	千都
4/10【月】	14 : 00 ~ 14 : 30	アクアビクス	竹内	アクアビクス	廣岡

※ 状況により情報の更新が遅れる場合がございます。

3/21(火) 祝日プログラム

	時間	プログラム名	担当
スタジオ	11 : 0 ~ 11 : 40	初級エアロ2	佐々木
	11 : 50 ~ 12 : 50	フリースタイルステップ	平野
	13 : 40 ~ 14 : 20	初級エアロ1	廣岡
	14 : 30 ~ 15 : 10	ヨガ	ラウラ
	15 : 20 ~ 16 : 5	ZUMBA	ラウラ
プール	10 : 40 ~ 11 : 10	アクアビクス	北条
	14 : 40 ~ 15 : 10	アクアビクス	廣岡

※ 状況により情報の更新が遅れる場合がございます。

