

**しっかりサポート!**

癒しの空間で  
快適フィットネスライフ!

広々とした  
お風呂でゆっくり  
リラックス!

**スタッフ  
常駐  
&  
充実の  
スペック**

施設は全て  
追加料金無しで  
ご利用  
いただけます!

充実のリラクゼーション  
スペース!

イストフィットネスクラブはスタッフが常駐しているため、マシンの利用方法等をいつでもレクチャー。スポーツジム初心者のお客さまも安心して通えます。

# サマーキャンペーン

お得に  
スタート!

**入会金**  
通常5,500円(税込)

**入会事務  
手数料**  
通常3,300円(税込)

**0円**

期間 **7/15**  
(土)まで

※当クラブを退会後6ヶ月以内の再入会の方は対象外となります。

**1日無料体験受付中** 要予約

期間 **7/15** (土) まで

初めての方を対象に施設を自由に  
お使いいただける無料体験を実施しております。  
お気軽にお申込みください。

※詳しい内容はお電話にてお問い合わせください。※お1人様1回限り。

**要予約** 今のフィットネスをより効率的にしたい! 運動しても結果が出にくい...そんなあなたにオススメ!

期間 **7/15** (土) まで

**パーソナルトレーニング1日体験!**

10年以上の実績! 年間1,000件以上の信頼!

お任せ  
ください!

専属パーソナルトレーナーとあなたに合った  
マンツーマントレーニングプログラムで  
より効率的にトレーニング!

料金	1回/60分	3,300円(税込)	※初回のみ体験料金となります。
		<b>今なら 50%OFF ▶ 1,650円</b>	(税込)

**コース1**  
シェイプアップ

リバウンドしにくい体づくり  
本格的シェイプUPプログラム!

**コース2**  
筋力アップ

筋力アップで基礎代謝を上げ、  
身体の内側から美ボディに!

**コース3**  
コンディショ  
ニング

肩こり・腰痛・膝痛などの痛みを  
やわらげるプログラム!

■ライフスタイルに合わせて選べる会員種別

会員種別	特徴	月会費	ご利用時間
<b>デイ会員</b>	土日祝も使えるオススメコース!	<b>9,900円</b> (税込)	月・火・木・金 9:00~17:00 土 9:00~17:00 日・祝 10:00~17:00
<b>デイ平日会員</b>	平日昼間のみのお得なコース!	<b>8,250円</b> (税込)	月~金 ※平日のみ 9:00~17:00
<b>家族会員(2名様)</b>	ご家族の方と一緒にご入会する方にとってもお得!	<b>19,250円</b> (税込) <small>2名あわせて</small>	月・火・木・金 9:00~23:00 土 9:00~20:00 日・祝 10:00~19:00
<b>アフター5会員</b>	昼間忙しい方に! 土・日・祝も利用できておトク!	<b>9,350円</b> (税込)	月・火・木・金 17:00~23:00 土 9:00~20:00 日・祝 10:00~19:00
<b>ホリデー会員</b>	土・日・祝の休日集中フィットネス!	<b>7,700円</b> (税込)	土 9:00~20:00 日・祝 10:00~19:00
<b>ナイト会員</b>	お仕事されている方に夜だけ!	<b>6,600円</b> (税込)	月~金 ※平日のみ 17:00~23:00

※掲載の写真は一部イメージです。●詳しくはお気軽にお問い合わせください。

ご入会に必要なもの  
右記のものをご持参し、  
お手続きください。

入会金 **5,500円**(税込)  
郵便預金通帳

入会事務手数料 **3,300円**(税込)  
左記通帳届け印

月会費 1ヶ月分  
認印

**月会費はうれしい  
10日割り!**

入会時の月会費は、日割でご入会いただけます。利用開始日によって金額が異なります。1~10日、11日~20日、21日~末日の日程で利用開始日を選択できます。

大人専用のフィットネスクラブ

# 「イスト」フィットネスクラブ

お申し込み  
お問い合わせは **0742-45-5009**

住所 / 奈良市三磯5丁目3番26号 施設のお得な情報、最新情報は **奈良 イスト** 検索

営業時間  
月・火・木・金 9:00~23:00(最終チェックイン22:00)  
土 9:00~20:00(最終チェックイン19:00)  
日・祝 10:00~19:00(最終チェックイン18:00)

休館日  
毎週水曜日  
その他年末年始・夏期・施設点検等、  
年間スケジュールによる休館があります。

アクセス  
無料駐車場120台完備