

# プログラムスケジュール 代行情報

日付	時間	変更前		変更後	
		プログラム名	担当	プログラム名	担当
11/20【月】	11 : 00 ~ 12 : 00	ヨガ	広瀬	ヨガ	Laura
12/1【金】	10 : 00 ~ 10 : 30	アクアビクス	齋藤	アクアビクス	翔
11月・12月 毎週【月】	10 : 10 ~ 10 : 50	ZUMBA	森	ZUMBA	Laura
11月・12月 毎週【火】	19 : 10 ~ 19 : 50	骨盤調整	森	ピラティス	北条
11月・12月 毎週【火】	20 : 00 ~ 20 : 40	ZUMBA	森	ZUMBA	北条

※ 状況により情報の更新が遅れる場合がございます。

## 11/23(木) 祝日プログラム

	時間	プログラム名	担当
スタジオ	10 : 45 ~ 11 : 25	ZUMBA	JUN
プール	11 : 35 ~ 12 : 25	ヨガ	ラウラ
	12 : 45 ~ 13 : 55	楊名時太極拳	和田
	14 : 20 ~ 14 : 50	コアコンディショニング	翔
	15 : 0 ~ 15 : 40	初級エアロ1	椋木
	10 : 30 ~ 11 : 0	アクアビクス	竹内
	14 : 10 ~ 14 : 40	ポールエクササイズ	椋木

※ 状況により情報の更新が遅れる場合がございます。