

しっかりサポート! **スタッフ常駐** **充実のスペック**

イストフィットネスクラブはスタッフが常駐しているので、マシンの利用方法等をいつでもレクチャー。スポーツジム初心者のお客様も安心して通えます。

充実のリラクゼーションスペース!



広々としたお風呂でゆっくりリラックス!

快適フィットネス空間!



施設は全て追加料金無しでご利用いただけます!





1日無料体験受付中 要予約

期間 **8/10** (土) まで

初めての方を対象に施設を自由にお使いいただける無料体験を実施しております。お気軽にお申込みください。
※詳しい内容は電話にてお問い合わせください。※お1人様1回限り。





要予約 今度のフィットネスをより効率的にしたい! 運動しても結果が出にくい... そんなあなたにオススメ!

パーソナルトレーニング1日体験! 期間 8/10 (土) まで

10年以上の実績! 年間1,000件以上の信頼! お任せください!

専属パーソナルトレーナーとあなたに合ったマンツーマントレーニングプログラムでより効率的にトレーニング!

料金	1回/60分	6,600円(税込)	※初回のみ体験料金となります。
		今なら 50%OFF ▶ 3,300円(税込)	

コース1 シェイプアップ



リバウンドしにくい体づくり。本格的シェイプUPプログラム!

コース2 筋力アップ



筋力アップで基礎代謝を上げ、身体の内側から美ボディに!

コース3 コンディショニング



肩こり・腰痛・膝痛などの痛みをやわらげるプログラム!

※掲載の写真は一部イメージです。●詳しくはお気軽にお問い合わせください。

サマーキャンペーン

入会金 通常5,500円(税込) + **入会事務手数料** 通常3,300円(税込)

0円 期間 8/10 (土) まで + **半額** 初月月会費

※当クラブを退会後6ヶ月以内の再入会の方は対象外となります。

■ライフスタイルに合わせて選べる会員種別			
デイ会員		土日祝も使えるオススメコース!	
月会費	9,900円(税込)	ご利用時間	月・火・木・金 9:00~17:00 土・日・祝 9:00~17:00 10:00~17:00
家族会員(2名様)		ご家族の方と一緒にご入会する方にとってもお得!	
月会費 2名あわせて	19,250円(税込)	ご利用時間	月・火・木・金 9:00~23:00 土・日・祝 9:00~20:00 10:00~19:00
ホリデー会員		土・日・祝の休日集中フィットネス!	
月会費	7,700円(税込)	ご利用時間	土・日・祝 9:00~20:00 10:00~19:00
デイ平日会員		平日昼間のみのお得なコース!	
月会費	8,250円(税込)	ご利用時間	月~金 ※平日のみ 9:00~17:00
アフター5会員		昼間忙しい方に! 土・日・祝も利用できておトク!	
月会費	9,350円(税込)	ご利用時間	月・火・木・金 17:00~23:00 土・日・祝 9:00~20:00 10:00~19:00
ナイト会員		来館の少ない夜がオススメです!	
月会費	6,600円(税込)	ご利用時間	月~金 ※平日のみ 17:00~23:00

ご入会に必要なもの
右記のものをご持参し、お手続きください。

入会金 5,500円(税込) | 入会事務手数料 3,300円(税込) | 月会費 1ヶ月分

郵便預金通帳 | 左記通帳届け印

月会費はうれしい 10日割り!

入会時の月会費は、日割でご入会いただけます。利用開始日によって金額が異なります。1~10日、11日~20日、21日~末日の日程で利用開始日を選択できます。

大人専用のフィットネスクラブ

「イスト」フィットネスクラブ

お申し込み 0742-45-5009

お申し込み 0742-45-5009

住所/ 奈良市三磯5丁目3番26号 施設のお得な情報、最新情報は **奈良 イスト** 検索

営業時間 月・火・木・金 9:00~23:00(最終チェックイン22:00)
 土・日・祝 9:00~20:00(最終チェックイン19:00)
 10:00~19:00(最終チェックイン18:00)

休館日 毎週水曜日
その他年末年始・夏期・施設点検等、年間スケジュールによる休館があります。

無料駐車場120台完備

